

は～とふる トピックス

は～とふるの『旬』
をお届けします。

イベントのご案内

障害のある方のご家族の 交流会～色育(いろいく)体験～

身近な生活に「色」の持つ情報を取り入れてみませんか？
障害のある方の個性を理解し、よりよい関係づくりに役立つ
「色育(いろいく)講座」を楽しみながら、くらしに新しい
視点を取り入れましょう。どうぞお気軽にご参加ください。

対象：市内在住で障害のある方のご家族もしている方、障害のある
方ご自身もご参加いただけます。

日時：平成29年11月17日(金)
10:00～12:00

内容：1. 色育(いろいく)講座(色彩知識、色調など)
講師：色育アドバイザー 藤田麻美氏
2. 参加者の交流タイム

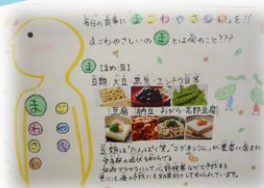
場所：東大和市総合福祉センター3号館 2階多目的集会室
(東大和市桜が丘2丁目53番地6)
<最寄りの地図をご覧ください。>

費用：150円(教材費)
定員：15名(申込順)

申込先：は～とふる地域活動支援センター
042-516-3982

11月22日(水)は、高齢・認知症の方を介護している方向
向けに「**ケアラズカフェ**」を行います。医師や専門スタッフに相
談できるコーナーがあり、東大和市社協あんしん東大和トッ
プスター劇団による劇も楽しめますので、どうぞご参加くださ
い。ケアラズカフェは12月27日(水)、1月25日(木)、
2月22日(木)、3月22日(木)にも行います。どうぞお
気軽にご参加ください。お待ちしております。

給食委員会の 取り組み



は～とふるでは、1つの委員会が活動して
います。今回ご紹介する**給食委員会**では、
ご利用者様に安心して給食を召し上がっ
ていただけるよう**安全で美味しい給食**につ
いて検討しています。また、旬の食材情報
等をイラスト付きで掲示し、食への関心を
深めていただけるよう趣向を凝
らしています。

情報交換コーナー 新刊のご紹介

障害のある方が社会人として安定して働くた
めには、生活の自己管理をはじめ、消費トラブ
ル等の社会的リスクへの対応も大変重要です。

『**知的、発達障害の方のための見てわかる社会
生活ガイド集**』は、基本的なポイントが豊富な



イラストとともにまとめ
られており、理解が深まる
内容となっています。
ぜひご活用ください。

【就労生活支援センターより】

パン工房&さくらカフェ 新商品のお知らせ



パン工房から新作パンをご案内いたします。今回は、なんと！和風の「**きんぴらごぼ
うのぱん**」と「**ひじきのぱん**」です！「きんぴらごぼうのぱん」は、もちっとした生
地にきんぴらごぼうと刻み海苔、マヨネーズをトッピングした食感が楽しい惣菜パ
ンです。「ひじきのぱん」は、生地にひじきとサイコロチーズを練り込み、隠し味
に醤油をひと塗りしています。ぜひお召し上がりください♪

さくらCafé 期間限定メニューのご紹介！！

『クリスマスブレンドコーヒー』

やわらかくふわりと広がる芳醇な甘味とコク。飲んだ後
に残る豊かな風味は、このブレンドの最大の特徴です。

11月下旬より年内限定販売です。

是非、一度ご賞味下さい♪



発行 社会福祉法人 友遊会 東大和市総合福祉センター は～とふる

〒207-0022 東京都東大和市桜が丘2丁目53番地6

☎042-516-3981 FAX042-516-3984 heartful-syougai@carrot.ocn.ne.jp

は～とふる通信

第2号

H29. 11月

東大和市総合福祉センター は～とふる

第1回 秋まつり

ご協力ありがとうございました！！



総長あいさつ

秋冷の候、保護者の皆様、地域の皆様におか
れましては、益々ご清祥のこととお慶び申し
上げます。

さて、先日開催しました「は～とふる秋まつ
り」に、多くの方々にご参加いただきまして、
誠にありがとうございました。不行き届きの
点もありましたが、皆様のご協力のおかげで
盛会かつ無事終了しましたことに心よりお礼
と感謝を申し上げます。

ご利用者様と職員が、力を合わせて、準備し
た甲斐がありました。

今後とも皆様に愛される「は～とふる」とし
て一生懸命努力して参りますので、より一層
のご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い
申し上げます。

東大和市総合福祉センター
は～とふる

総長 藤田 十三夫



秋 ま つ り の ご 報 告



模擬店

普段はご利用者様の活動をサポートしているスタッフが、手作りの焼きそば・たこ焼き・ホットドック等の模擬店で腕をふるいました。お待たせすることもありましたが大盛況でした。

ハンドメイド

お子さんからご年配の方までオリジナルブレスレットを楽しく作りました。



ピンボーリング

障害のある方も、ない方もみんなで楽しみました。



バルーンアート

スタッフがバルーンアートを作り、無料でプレゼント！お子さんに大好評でした。



コンサート

国立音大のフルートカルテット エスポワールさん

ウクレレグループ ミストラルさん



満員御礼でした♪
すてきな音色をありがとうございました。



うまべえ

大人気うまべえ。たくさんの方々と触れ合いました。

は～とふる ぽいす

「は～とふる・ぽいす (VOICE)」では、は～とふるの各部門の取り組みや日々の活動内容を皆さまにご紹介していきます。初回は、『生活介護事業』です。

生活介護事業は現在、**五つの班**に分かれて活動をしています。は～とふるの周辺には、緑豊かな公園や玉川上水緑道があり、お天気の良い日には運動や散歩に出掛けます。また、音楽クラブやダンスセラピー、造形講座、ポッチャ、レクリエーション等、様々なプログラムに取り組み、ご利用者の皆さまに楽しんで参加していただいています。今回、『は～とふる秋まつり』に向けて、それぞれの班で相談しながら、時間をかけ、個性豊かな素晴らしい作品を作り上げました。

あおぞら

あおぞら班は創作活動でちぎり絵に取り組んでいます。色紙を細かくちぎる作業は大切な工程の一つであり、指先のトレーニングにもなります。秋まつりの展示は、『秋』をテーマにコスモスととんぼのパネルを制作しました。花の成形、とんぼの成形、貼り付け、色付け(夕焼け)、仕上げまで、みんなで力を合わせてステキな作品を完成させました。



ひまわり

ひまわり班は様々なレクリエーションや運動に元気に取り組んでいます。特にボールを使ったトレーニングがみなさん大好きです。秋まつりの展示に向けて、『海』をテーマにダイナミックな作品を制作しました。絵具とテープを使い、ひとり一人の手形で個性豊かな力こぼしを表現しました。



いいとも



いいとも班は、散歩や様々なレクリエーション等運動を主体とした活動を明るく・楽しく・元気よく行っています。創作活動では、秋まつりに向けてパーパークイリングに取り組み、色紙をまるめて花火や花など立体的な作品をみんなで完成させました。

たいよう



たいよう班は毎日笑い声がたえない、にぎやかな班です。みんなで楽しめるポッチャやボーリング等のレクリエーションが大好きです。秋まつりでは、『大切な仲間』というテーマで、ひまわり畑の上を気球で飛ぶ楽しいコラージュ作品等を展示しました。

スマイル



スマイル班は、元気で明るく、班の名前のように笑顔のたえない班です。みなさん近くの公園で四季折々の自然を楽しむ散歩が大好きです。秋まつりに向けてみんなで和紙染めに挑戦し、『笑顔』いっぱいのお賑やかなコラージュ作品を作りました。

は～とふるでは、ご利用者や地域の皆様に安心して過ごしていただけるよう、感染症予防対策として、毎日ご利用者様の登所前と降所後に全職員ですべての室内掃除と消毒清掃を行い、安全と清潔を心掛けております。これからもご利用者様とご家族様そして地域の皆様の気持ちに寄り添う支援を心掛け、新たな取り組みにも挑戦して参りたいと思います。今後ともよろしくお願い致します。

