

は～とふる トピックス

は～とふるの『旬』を
お届けします。

情報交換 コーナー 新刊のご紹介

日常生活の中で、「周りの人は当たり前
にできるのに、自分はなぜかうまくで
きないんだろう…」ということはありませんか？これらは、体幹の力やバランス
保持力、見る力、全身の動きを調整する力、指先を動か
す力が十分に養われていないために起こる問題か
もしれません。発達障害と診断されている人も、そう
でない人も、障害の有無に関わらず、これらの力を養
うことは大切です。

体を使いこなす力とコミュニケーション力は密接
に関わっています。今回ご紹介する『**上手な体・手指
の使い方**』では、発達障害がある方のみならず、学校
や家庭でも取り組める体操などを
紹介しています。日常の基本動作を
改善することで、コミュニケーショ
ン力がアップする手がかかりになる
かもしれません。



是非ご活用ください。

さくらカフェの お知らせ



『さくら Café』では淹れたての「コーヒー」
やノンカフェインの「ルイボスティ」、暑い夏に
ぴったりのアイスコーヒーや果汁100%ジュ
ースをご用意してお待ちしております。

パン工場の**焼き立てパン**も、お飲み物と一緒に
お召し上がりいただけます。

他にも、市内作業所のお菓子や手作りの作品、は
～とふるオリジナルの製品の販売も行っておりま
す。是非一度お立ち寄りくださいませ。

発行 社会福祉法人 友遊会 東大和市総合福祉センター は～とふる
〒207-0022 東京都東大和市桜が丘2丁目53番地6
☎ 042-516-3981 FAX 042-516-3984
e-mail : heartful-syougai@carrot.ocn.ne.jp

は～とふるの 各委員会の 取り組み

全なサービスを
提供できるよ
う努めています。

は～とふるでは、7つの委員会が活動
しています。今回ご紹介する**虐待防止委
員会**では、職員一人一人が虐待とは何か、
どのような事が虐待につながっていくの
かを知り、虐待を未然に防止できるよう
活動しています。

多目的集会室 ご利用に ついて

利用登録

利用予約

当日

ご利用には、**事前に利用登録**が必要で
す。登録用紙に必要事項を記載し、1階
受付まで提出してください。**利用予約**
は、電話でも可能ですが、**仮予約となり
ますので、申込書を提出していただく
か、FAXにて送信していただく必要が
あります。**利用当日は、1階受付で利用
報告書を受けとり、ご利用後、受付に提
出してください。
**※館内での喫煙、飲酒はご遠慮くださ
い。使用したものは、元の場所へお戻し
ください。**

生ごみを再利用 しています



は～とふるの駐車場入り口近くにある生ごみ処
理室には、『バイオランナー』という**自然環境に負
荷をかけないで環境浄化を可能にした発酵処理装置**
があります。毎日、厨房で出る野菜クズや生ごみが、
バイオランナーのおかげで地球と人にやさしい土
壌改良肥料に生まれ変わります。昨年の秋祭りでは、
無料配布させていただき大好評でした。今後も
イベント時にお配りします。どうぞお楽しみに！

は～とふる通信 第3号

H30. 4月

総長あいさつ



S.S 様画

春風が心地よく感じられる今日の頃ですが、
いつもは～とふるの運営にご理解とご協力をい
ただき、ありがとうございます。

一昨年十月には～とふるを開設して一年半経
過し、多くの課題を克服しながら平成三十年度を
迎えました。当然のことではありますが、ご利用
者様の心の声を大切に職員一同、虐待防止委員
会等各種委員会を通じてサービスの向上に努め
ているところです。

さて、私の似顔絵なのですが、施設ご利用者様
に二十分で描き上げていただきました。素晴らしい
出来栄に大満足です。は～とふるには、素晴
らしい才能をお持ちの画伯がたくさんいらっし
やいます。今年のは～とふる秋まつりに似顔絵展
を開催できるよう、画伯の皆様にご挨拶してみたい
と考えています。

今後とも皆様に信頼され、愛される「は～と
ふる」として一生懸命努力して参りますので、より
一層のご支援と協力を賜りますよう、よろしくお
願い申し上げます。

東大和市総合福祉センターは～とふる
総長 藤田 十三夫



は～とふるには、多くの画伯がいらっしゃいます!!!



T.A 様画
富士山と桜



M.A 様画
菜の花



K.K 様画
お母さんと私



R.P 様画
ルパン三世



S.Y 様画
水戸黄門

今年も
出店します♪

第7回

うまかんべえ祭り



日にち:平成30年4月21日(土)、22日(日)

時間:午前10時～午後3時 場所:都立東大和南公園

「うまかんべえ祭り」とは、地域住民の交流と東大和の魅力ある食文化を活かし、地域社会を元気にする
ことを目的に開催されるお祭りです。「うまかんべえ」とは、おもてなしの意味を含んだ言葉です。自慢
の料理を勧め、「**美味しいからどうぞ召し上がれ**」という意味です。(※東大和市 HP より)

昨年に引き続き、今年もは～とふるは『第7回うまかんべえ祭り』に参加します。うまかんべえ祭りは年々来場者数
が増えており、東大和市では「食」をテーマにした一大観光イベントとして位置づけられています。

今年は世界の料理にスポットを当て、『トリッパ』(トマト味の洋風もつ煮)を販売いたします。トリッパは、**イタリ
アを代表する煮込み料理の定番**です。試作のトリッパのあまりの美味しさに、職員一同びっくり!!!

他にも、は～とふるオリジナルパンと、ご利用者様が手作りしたアクセサリ、小物製品をご用意して
お待ちしております。4月21日(土)、22日(日)はぜひ、ご来場ください。



平成29年度活動報告

生活介護事業

生活介護事業では、現在 33 名のご利用者様が通所されています。それぞれの班に分かれて散歩やレクリエーション活動、各講座に楽しみながら参加されています。

昨年 12 月には、初めての日外出活動として『ららぽーと立川立飛』へ買い物と外食に出掛けました。また 3 月には『いちご狩り』に出掛け、旬のいちごを自分で収穫し、皆さん笑顔で美味しそうに召し上がっていました。

通常活動とは違う環境の中で過ごすことにより、新たな楽しみを見出していただき、また様々な生活経験を増やしていただけますよう、引き続きプログラム内容の充実を図っていききたいと思います。



甘いいちごを

笑顔でたくさん

頂きました♪

就労継続支援 B 型事業



バイキング食社会

就労継続支援 B 型では、現在 26 名のご利用者様が通所されています。29 年度もみんなで協力して様々な仕事に取り組みました。『さくら Cafe』では、地域の方が気軽に集えるカフェを目指して手作りチラシを配布しています。最初はとまどっていた接客も自信をもってできるようになりました！『パン工房』では、スペシャル食パンやクリームチーズクッキーの販売を開始しました。『クリーニング部門』では、厨房ユニフォームや玄関マットのクリーニングを行い、回収から納品まで丁寧に取り組みしました。『園芸作業』では、中庭や屋上の菜園で夏野菜を栽培しました。汗を流して水やりや草取りを頑張ったかいがあり、無農薬野菜は大好評でした。新年度もおいしい野菜を販売できるように頑張ります。忙しい毎日ですが、余暇活動でカラオケ、クリスマス会、バイキング食社会など、季節の行事もみんなで楽しみました。

就労移行支援事業



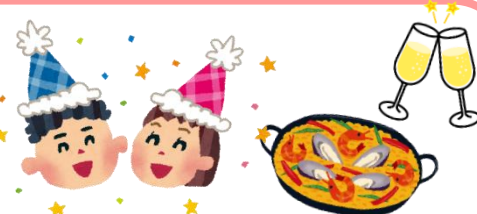
4月からの就職が決まりました！

就労移行支援事業では、企業就労を目指す方への支援を行っています。利用定員 6 名に対し、きめ細やかなマンツーマンでの支援を提供することが出来ます。その方の課題や目標に真摯に向き合い、企業に就職するためには何が必要なのかを共に考え、ひとりひとりに合ったプログラムをカスタマイズしながら、社会人としてのスキルの向上を支援しています。最近では、パソコンを使用し、名刺作成も行っています。

今後もあなたの『働きたい』を応援します！！

新規利用者募集中！お気軽にご連絡ください。

自立訓練事業



自立訓練には、ご利用者様がゆっくりとくつろげる清潔で明るい共用スペースと個室があります。12 月 25 日は共用スペースでクリスマス会を行いました。みんなでパエリア、焼きそば、たこ焼き等を作り、歌やレクリエーションで楽しいひと時を過ごしました。は～とふるは、自然や文化に触れる心豊かな『暮らしづくり』を大切にしたいと考えています。「地域で安心して暮らしたい…」そんなあなたの願いを応援します。ぜひご利用ください。

相談支援事業

相談支援では、主に身体障害や知的障害のある方やご家族等からのご相談に応じ、自立した日常生活や社会生活を営むことができるように必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等、生活や福祉全般に関する幅広い支援を行っています。29 年度は相談支援専門員を増員し、ご自宅や事業所等への訪問、支援会議を実施しながら、よりきめ細やかな対応ができる支援体制を整えました。今後もご利用者様の思いに寄り添いながら、希望する暮らしの実現に向けた支援ができるよう努めてまいります。

就労生活支援センター

就労生活支援センターでは、障害のある方を対象とした一般就労の支援を行っています。29 年度は、19 名の方が就職されました。法定雇用の引き上げ等の影響が追い風となり、昨年の同時期に比べて 5 名増となりました。職種は、事務補助、品出し、清掃、調理補助等となっています。また、就労生活支援センターでは、余暇の充実を図る取り組みも行っています。昨年度はボウリング交流会やハンドメイド講座、自立に向けたお金に関する講演会等を開催し、多くの参加がありました。就職がゴールではなく、長く働き続けることがとても大切です。就職された方、就労中の方が安心して働き続けることができるよう、新年度も職場定着のサポートに力を入れていきたいと思っています。



盛り上がりました♪ボウリング交流会

地域活動支援センター

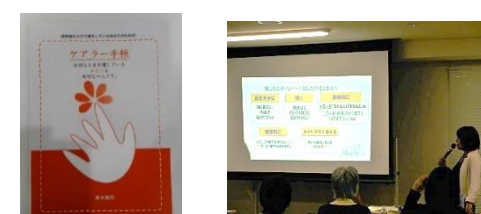


大きいジェンガ

地域活動支援センターでは、華道や書道、歌謡教室や料理、身体機能訓練や生活機能訓練など、日常生活を豊かに送るための支援を行っています。

土曜日の『アミーゴは～とふる』では、主に知的障害者の方を対象としたゲーム・調理活動・カラオケなどの余暇活動支援を行い、大変好評をいただいています。新年度は、平日にカラオケや教養講座など新しい取り組みを積極的に行っていきたいと思っています。皆様のお越しをお待ちしております。

ケアラー支援事業



発達障害理解のための講演会

ケアラー支援では、高齢の方を介護している方向けの『ケアラースカフェ』を毎月第 4 木曜日に、障害のある方を介護・ケアしている方向けの『交流会』を奇数月の第 3 金曜日に、他に講演会を年 3 回実施しています。29 年度は延べ 320 名の方にご参加いただきました。また、個別のご相談もお受けしていますので、ぜひご利用ください。

短期入所事業



は～とふるの短期入所の利用定員は 2 名です。(男性 1 名、女性 1 名)

専用の個室でゆっくりとお休みになれる前に、広々とした共用スペースで自立訓練のご利用者様と一緒に食事をしたり、おしゃべりをして楽しく過ごされる方もいらっしゃいます。

東大和市在住の方はご利用希望日の 2 ヶ月前から、市外の方は 1 ヶ月前からご予約を受け付けております。

ぜひご利用ください。

日中一時支援事業



は～とふるでは、平日の 20 時までご利用が可能な日中一時支援(トワイライト)を行っています。

日中活動の後、ご家族がお迎えにいらっしゃるまでの間、ご利用者様に安心して楽しくお過ごしただけよう支援員が見守りや介助等の必要なサポートを行っています。

また、春・夏・冬の長期休み期間中は、中学生・高校生を対象とした日中一時支援を行っています。

は～とふるはお子さんにも親しんでいただける施設づくりを目指しています。ぜひご利用ください。