

は～とふる 栄養だより

こんにちは。管理栄養士の坂本です。
9月になりました。まだまだ暑い日が続いていますが、
季節の変わり目の中、十分に体調には気をつけてまいりましょう。

秋号

行事食として涼を感じる麺を使った献立で提供しております。
先月は「冷やしたぬきうどん」を提供させていただきました。
高齢の方にとって、麺料理は吸い込む力が低下し、なかなか食べることが
できなくなってしまうものです。
なるべく美味しく安全に食べて頂きたく、厨房の方とも連携を取りながら、提供させて
いただきました。



写真は【キザミ】食（うどん）です。は～とふるでは4種の
食形態がございます。ご入居者様の食事形態を見ながら、
提供させていただきますので、ご安心くださいませ。

また同日2階では「夏祭り」が開催されました♪



【ヨーヨー釣り】



【盆踊り】



【浴衣】

ご入居者様の笑顔が職員の元気の源です。来月は19日(土)障害棟と合同で「は～とふる秋祭り」
が開催されます。お時間がございましたら、ご家族様もぜひお越しくださいませ。