五平餅作り

五平餅とは？

中部地方の山間部に伝わる郷土料理。
神様に捧げる「御幣」の形をしていたことが名前の由来。
米が貴重であった時代、ハレの日の食べ物として
食べられていたそうです。

①ご飯を粒が残る程度に潰す

は～とふる　栄養だより

おやつクッキング 編

②御幣のかたちに
成形

③焼いていきます

④特製みそ
だれをのせて

⑤完成

ご家族の方にも
参加して頂き
皆様美味しく
召し上がって頂けました