

は～とふる 栄養だより

冬号

こんにちは。管理栄養士の坂本です。

2020年になりました。今年はオリンピックイヤーで盛り上がる1年になりそうですね！

は～とふるでもご入居者様に楽しんで頂けるよう、企画してまいります。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

お正月の行事食の様子です。

今年は3種の形態でお弁当の形式で提供をさせていただきました。



【常食】



【やわらか食】



【ソフト食】

いつも以上におかずの品数も多く喜ばれている様子でした。職員の飾りつけもあり、正月気分を楽しまれていらっしゃいました。



また、不定期ではありますが、おやつレクリエーションを実施しているユニットもございます。

自分で作った出来立てのおやつは格別！

皆さま普段見せない笑顔でレクリエーションに取り組んでくださいます。

今月は小正月に豆腐白玉を作り、おしるこにして食べました♪
機会がございましたら、ご家族様もぜひご参加くださいませ。

