

5月9日は**アイスクリーム**の日

東京オリンピック(1964)開催年に  
アイスクリーム協会が連休明けアイスクリームシーズンが始まる  
5月9日に沢山の施設にアイスクリームを届けたことが由来



①卵を割りかき混ぜる



②卵液に牛乳、  
砂糖を入れ混ぜる



# は〜とふる 栄養だより



## 作り編

⑤完成

お好きなものを  
トッピング♪  
皆様「つめた〜い」と  
楽しく召し上がって  
頂きました

③ざるでこし、鍋にいれ、  
とろ火にかけととろみが  
でるまで混ぜる

④バットで  
冷凍

