

アンケートの結果「味噌味」「醤油味」に決定。

今月はリクエストおやつレクリエーション

即席ラーメン作りです

(ねぎ、たまご入り)



ねじり  
鉢巻き姿!



①小葱を刻む



②卵を割りほぐす



③お湯にラーメン  
投入



④麺をほぐし、  
小葱と卵を追加

は〜とふる、栄養だより

おやつレク 即席ラーメン 編

⑤完成

お代わりされた方が  
何人も!  
皆さん完食されました

味噌の  
良い香り!

大鍋から  
といわけ♪

