

3/3 ひな祭り

今月はひな人形を愛でながら甘酒作りです

は～とふる甘酒レシピ

酒粕 300g

湯 3L

砂糖 260g

①酒粕をちぎっていただく

②お湯に酒粕を溶かす

③混ぜて頂く

④アルコールを飛ばす(20分)

⑤完成

皆様笑顔で
ひなまつりを楽しんで
いらっしゃいました

は～とふる栄養だより

甘酒

編