

一日のタイムスケジュール例

※9時半から14時（4時間勤務の場合）

9:30	ミーティング・調理準備
9:45	仕込み補助
10:30	食器洗浄・配膳
11:30	休憩（30分）
12:00	片付け・食器洗浄
13:00	仕込み補助・清掃
14:00	日誌記入・終了



勤務時間 例

6:00～11:30（5時間勤務）

9:00～16:30（6時間勤務）

12:30～17:00（4時間勤務）

採用時は4時間からの
スタートとなります。



サービス提供時間： 6:00～19:00
（うち8時間以内のシフト制）

休日：シフト制 週4～週5勤務となります。

賃金：東京都の最低賃金～

加入保険：雇用、労災



は～とふるA型は併設されている特別養護
老人ホームの入居者様と、障害棟の利用者様
の食事作り、クリーニング作業を行います。
調理経験のある職員等が支援にあたります。



ご利用までの流れ

まずはお気軽に
お電話ください
施設見学



体験実習
（5日ほど）
面接



利用手続き
（採用の場合）

- ・受給者証の申請
- サービス等利用計画の作成
- ・雇用契約

利用開始

