

R3.6.18 (金)

4階テラスのプランターに植えた  
胡瓜が立派に育ったので  
4階入居者様と一緒に収穫と  
『即席胡瓜の塩昆布漬け』  
行いました(^)♪



①胡瓜を  
切ります

# は～とふるだより

# 6月号



②袋に胡瓜と  
塩昆布を入れて  
もみもみ♪

初めは“出来ないよ”と  
言っていましたが、皆さん  
楽しんで参加してくれました！  
出来た即席胡瓜の塩昆布漬けは  
『美味しいよ』と笑顔でした♪



いただきます！！



★完成★

