

情報交換コーナー
新刊のご紹介



「家事力ゼロな大人の発達障害さん」の妻と41歳で脳梗塞で倒れ高次機能障害となったルポライターの夫の愛と笑いと涙の実話。読みやすく、障害を理解しやすいです。中途障害となった夫は健常者の感覚もあり、健常者と当事者双方へ社会へ訴えかけています。

は〜とふるでは7つの委員会が活動しています。今回ご紹介する安全管理委員会では、ご利用者様が、は〜とふるでの生活において安全に過ごすことが出来る様、危険を減らす取り組みを行っています。主な活動として、危険な状況を見つけて、安全を確保する為の支援方法や環境作りをヒヤリハットレポートとしてまとめ、職員間で共有し、今後の危険予測とその対応に活かしています。また、ご利用者様だけでなく、職員の仕事のやり方等でも注意点がみつかった場合には、レポートを作成し、仕事の安全性を高める様になっています。事故を未然に防ぐ為にも、その前の段階で対策を考え実行し、振り返りを行う事で共有して頂くことが今後も続けていきます。



ケアラー事業

「ケアラー」とは、「ケアをする人」の意味で、主に家族を無償で介護している方のことです。東大和市では、平成28年10月のは〜とふる開設時より、介護を担っている方の支援を目的に、ケアラー支援事業を行っています。場所は、は〜とふる2階の多目的集會室です。高齢の方や障害のある方のケアをしている方が、必要な情報を得たり、気分転換できるように、カフェ形式の集まりや、講座、講演会などを実施しておりますので、どうぞご利用ください。(内容はその都度、市報やチラシでご案内します。)

高齢者の介護については、毎月第4木曜日の午後に「ケアラーズカフェほのぼの」を行っています。介護中の方も介護経験者の方も、ご自分の思いをゆっくり話していただける場所です。カフェには介護保険に詳しい専門家や市の職員も参加しています。また、認知症についての色々な情報も提供していますので、介護経験のない方も、認知症に関心のある方はどうぞご参加ください。

障害のある方のご家族向けには、奇数月の第3金曜日午前中に、交流会を行っています。日頃の思いを語り合ったり、音楽や講座を楽しみながら過ごしていただける会ですので、お気軽にご参加ください。

交流会



ヘルマンハーブ演奏

そのほか、講演会や個別の相談も実施しております。少しでもお気持ちを楽にいただけるように微力ながらお手伝いをしたいと思っています。ご利用をお待ちしています。

お問合せ ☎042-516-3982
FAX042-516-3984

ケアラー支援担当

は〜とふる通信

生活介護
作品のご紹介

注目!



力作揃いです。秋まつりでは、沢山出展しますので是非見に来てくださいね。

おしらせ

東大和市総合福祉センターは〜とふるセンター長 井上千秋



就B
S様作品

みなさまこんにちは。この度平成31年4月よりセンター長に就任した井上千秋と申します。ご利用者様一人一人を大切に、安心安全をモットーに、は〜とふるに毎日通いたい、楽しいと思っただけのような事業所を職員ととも目指していきたいと思っております。不慣れな点が多く、皆様にご迷惑をおかけすることが多々あると思いますが、は〜とふる共々、どうぞよろしくお願いたします。

よくお願いです

センター長ご挨拶

生活介護

やってみよう!



造形教室

速報 第8回 うまがパン祭り

2019 5月 11日(土) 10時~13時
12日(日) 場所: 都立東大和南公園



今年も参加します。就Bのご利用者様が手作りしたは〜とふるオリジナルのパン、アクセサリ、小物などをご用意してお待ちしております~



特別養護老人ホーム は〜とふる

皆さん、こんにちは！特別養護老人ホームは〜とふると申します。

さて、皆さんは「特別養護老人ホーム」と聴くと、どんなイメージをお持ちですか？
そこで、今回は、特別擁護老人ホームと、特別養護老人ホームは〜とふるの紹介をさせていただきます。特別養護老人ホームは、介護保険法に規定がある施設です。原則65歳以上で、要介護認定を受けた方（要介護3以上の方）が、終身で、介護サービスを受けながら、生活を送る場所です。

次に、特別養護老人ホームは〜とふるは、東大和市総合福祉センターに併設された、ユニット型と言われる、全室個室の、老人ホームです。



私たちが目指す施設は、様々な人生経験を経て、ご入居された方が、今までの生活と変わりなく、生活が営めるようにサポートをさせて頂き、ご入居者、ご家族が安心して生活が送れる、そんな施設を目指しています。



特別養護老人ホームは、特別な場所ではなく、高齢者の方が生活している場所です。近所に買い物にも行きます。お花見もします。散歩もします。皆さんと同じ普通の生活を送っています。

この冊子をお手に取って下さった方が少しでもご理解頂ければ嬉しいです。

特別養護老人ホーム は〜とふる
施設長 池田 俊二



地域活動支援センター ご利用までの流れ

見学・相談

実際の活動を見学していただき、担当者が利用に関する相談に応じさせていただきます。



利用申込

利用申請書に必要事項を記載し、は〜とふる地域活動支援センター担当者までご提出下さい。

利用登録

利用開始

利用登録後、利用開始となります。



地域活動支援センター
☎042-516-3982
Fax042-516-3984

おまちしています

は〜とふる ほいす

「は〜とふる・ほいす (VOICE)」では、は〜とふるの各部門の取り組みや日々の活動内容を皆さまにご紹介していきます。今回は、『地域活動支援センター』です。

地域活動支援センター は〜とふるの地域活動支援センターでは障害をお持ちの方に対し創作的活動、社会との交流の促進などの事業を行い、障害者が地域で自立した日常生活または社会生活が送れるように支援を行っていきます。

講演会
室内運動
スポーツ吹き矢
アミーゴは〜とふる
巨大ジェンガ
ゲーム & 調理活動
カラオケもやるよ♪
ユニカール体験会 6月予定
ユニバーサルカーリング
お楽しみ講座
書道
開運
歌謡教室
演歌 & 昭和歌謡
国語
聴導犬ふくちゃん
手話学習
料理
華道
生活機能訓練
ゴキブリ体操

地域活動支援センターでは、平日の午前と午後、第2第4土曜日に講座を開催しています。午前は9:30~11:30、午後は13:30~15:30と1日2講座が開催されています。お弁当持参で一日講座に参加されるご利用者様もいらっしゃいます。上記以外にも、フリー講座で『アロマワックスサシェ』の制作、『グリーンハンギング』というハーブを使用した壁掛けの制作講座も予定しております。参加された方はお仲間作りもできて、楽しんで通って来られています。皆さまのご参加をお待ちしております。