

情報交換
コーナー
新刊の
ご紹介



障害者権利条約と書くと、とても難しそうに感じますが、この絵本を眺めて読んでいくうちに「障害とは?」「平等とは?」と身近なこととして考えていくことができます。そのうち、権利条約は国境をこえて「障害者権利条約はそろそろ必要がないのでは」、そんな日が待っているかもしれません。

安全衛生
委員会の
取り組み



は〜とふるでは7つの委員会が活動しています。今回ご紹介する安全衛生委員会では、ご利用者様に安全で快適に過ごして頂ける様、産業医の先生ご指導の元、館内巡視を定期的に行い、危険個所の改善等に取り組んでいます。又、職員も健康で安全に職務に就くことができる様、健康の保持増進についても考え情報を発信しています。その一例として腰痛予防体操を安全衛生委員会で考案し行っております。

★ケアラー事業★

は〜とふるでは、家族のケアをしていらっしゃる方への支援（ケアラー支援）を行っています。

ケアラー
支援

交流会・講演会

11月22日（木）は 高齢・認知症の方をケアしている方向けに、「ケアラズカフェほのほの」を行います。お茶を飲みながら語り合い、色々な情報を得ることができます。介護が必要な方、介護に関心のある方も参加できます。毎月第4木曜日12月27日（木）、1月24日（木）、2月28日（木）、3月28日（木）に行いますので、どうぞお気軽にご参加ください。

イベント
のご案内



ケアラズカフェ

障害のある方のご家族向けには、11月16日（木）に太極拳・呼吸法体験・交流会を行います。11月以降は12月19日（水）、3月15日（金）に別の企画で予定しています。内容が決まりましたら市報やチラシでお知らせいたします。



11月30日（金）には、「多様な子どもたちの発達支援 ~いつでもどこでもだれとでも~」というテーマで講演会を行います。子育て中の親御さんの参考になるよう、家庭でできる遊びについての話も聞けますので、どうぞご参加ください。



ケアラズ交流会
(ヘルマンハーブ演奏)

ケアラー支援事業では、皆様のお気持ちに寄り添いながらいろいろな企画を進めていきたいと思っています。個別の相談もお受けしておりますのでどうぞお気軽にご利用ください。（相談は ☎042-516-3982 ケアラー支援担当までどうぞ。）

東大和市総合福祉センター は〜とふる
第2回 秋まつり

!!ご協力ありがとうございました!!



ありがとう
ございました

は〜とふる
スタッフ
です



東大和市総合福祉センターは、は〜とふるは2回目の秋祭りを迎えました。当日は少し肌寒い中、たくさんの方にお集まりいただき、ありがとうございました。昨年にお集まりいただき、今年も足を運んでくださった近隣にお住いの方々、お散歩途中の保育園の子供たち、日ごろはは〜とふるをご利用されている方やご家族の皆様、イベントの開催中、皆様の笑顔がたくさん見ることができ、スタッフも慌ただしくも楽しい時間を共有することができました。本当にありがとうございました。はくとふる職員一同

♡ごあいさつ♡



は～とふる 秋まつり

模擬店

おまつり

普段はご利用様の活動をサポートしているスタッフが、手作りの焼きそば・てりやきチキンバーガー等の模擬店で腕をふるいました。売り切れた商品もありました。

ライブ

満員御礼

国立音大サックス演奏のクワチュールオムさん

小平のオカリナ
リコーダーカルテット
シュークリームさん

は～とふる 職員デュオ

すてきな音色をありがとうございました

市長

開会式では、尾崎市長よりご挨拶いただきました。

展示

就労継続B型の利用者さんの作品です

展示

書道やスクラッチアートなど

ハンドメイド

アロマワックス
サシェ

ろうそくを溶かして、好きな香りのアロマオイルを混ぜます。

ゲーム

ペットボトルボウリング
ポッチャ体験

障害のある方も、ない方もみんなで楽しみました。

バルーンアート

スタッフがバルーンアートを作り、無料でプレゼント！お子さんに大好評でした。

は～とふる ぽいす

「は～とふる・ぽいす (VOICE)」では、は～とふるの各部門の取り組みや日々の活動内容を皆さまにご紹介していきます。今回は、『自立訓練事業』です。

は～とふるでは「障害のある方の地域生活への意向のお手伝い」として、自立訓練事業を行っています。自立訓練事業には、2種類のサービスがあります。

1. 宿泊型自立訓練…日中活動（一般就労や福祉サービス利用）後、は～とふるにて宿泊。サポートを受けながら身の回りや共同生活における生活スキルを向上していきます。
2. 通所型自立訓練…様々なプログラムを通して、地域生活に必要なスキル、基本的な家事、コミュニケーション、お金の使い方、マナー等が習得できるよう丁寧にサポート致します。

自立訓練 宿泊型

宿泊型自立訓練では現在5名の方が、3階(女性)と4階(男性)に分かれて生活しています。それぞれ専用の個室が用意されていますので、リビングで皆と一緒に談話しながら楽しく過ごしたり、ご自分の部屋でのんびり過ごしたりと、各々の生活を楽しまれています。将来、一人暮らしをしたい、グループホームで生活をしたいという皆さんの目標が実現できるよう、訓練のお手伝いをさせていただきます。

洗濯コーナー
洗濯など自分の事は自分で出来る事を増やしていきます。

洗面の奥が宿泊施設になります。

お風呂は順番で入ります

自立訓練 通所型

通所型自立訓練では生活訓練として、ご利用様のニーズに合わせて、様々なプログラムを提供し、生活スキルの向上を目指します。先日は金銭管理の一環として、買い物訓練を実施しました。日用品等、自分で必要なものを必要な分だけ値段を決めて、その範囲内で購入してみるなど生活に密着した訓練をおこないました。皆さん上手に買い物を楽しんでいました。

IHクッキングヒーターで調理訓練をします

調理プログラムでたこ焼きを作りました。

共有スペース(食堂)

東大和南公園が一望できる眺めです

は～とふるでは、ご利用者や地域の皆様に安心してお過ごしいただけるよう、感染症予防対策として、毎日ご利用者の来所前と退所後に全職員ですべての室内掃除と消毒清掃を行い、安全と清潔を心掛けております。これからもご利用者様とご家族様そして地域の皆様の気持ちに寄り添う支援を心掛けて、新たな取り組みにも挑戦して参りたいと思います。今後ともよろしくお願い致します。