



令和5年度のケアラー支援事業では、ケアラー同士の交流や悩み相談の他にも、アロマオイルを使ったハンドケアの講習会や、介護や障害のある方を題材にした映画の上映会、福祉用具の展示や体験会等様々な内容でカフェや交流会を開催しました。

ケアラズカフェ・交流会開催予定

- ・障害のある方のご家族の交流会  
奇数月の第3金曜日  
10:00~11:00
- ・高齢の方を介護している方向け  
「ケアラズカフェ」  
毎月第4木曜日  
13:30~15:30



は〜とふる自慢のスイーツを紹介いたします。おまちしています

**緑茶マールケーキ** ¥160

キリッとした苦みの緑茶生地とやさしい甘さのプレーン生地で作りました。

**アーモンドとレーズのクッキー** ¥150

ザクザクの食感のクッキー生地に香ばしいアーモンドを入れました。

**紅茶のシフォンケーキ** ¥180

市内の木下園の紅茶葉を入れたは〜とふるオリジナルのシフォンケーキ。

**プレーンシフォンケーキ** ¥150

フワフワ食感がたまらない甘さ控えめシフォンケーキです。

**アーモンドフロランタン** ¥200

バターたっぷりのクッキー生地にスライスアーモンドのフロレンティーナをのせて焼き上げました。

**ごみスティック** ¥150

お客様の声にお応えしてさっぱり塩味香ばしい黒ゴマのプレッツェルできました。

売店販売時間：月→10時から15時 火～金→10時から16時

は〜とふるペット自慢

は〜とふる職員の自慢のペット紹介いたします。

Kさんペットの犬と猫

ウィル♂26kg しじみ♀4kg  
2匹はとっても仲良し！！  
いつも日向をさがしてお昼寝してます。



Wさんペットの犬

茶助♂6才  
大好物はさつまいも。いびきをかいて良く寝ています。唯一おすわりができますが、『お手』は残念ながら出来ません。



Kさんペットの犬

ヨークシャーテリアの女の子名前はうららです。12歳になりましたが、おもちゃが大好き！毎日のお散歩でもたくさん歩きます。



は〜とふる通信



発行 社会福祉法人 友遊会 東大和市総合福祉センター は〜とふる  
〒207-0022 東京都東大和市桜が丘2丁目5番地6  
☎042-516-3981 FAX 042-516-3984 [heartful-syougai@carrot.ocn.ne.jp](mailto:heartful-syougai@carrot.ocn.ne.jp)

は〜とふる 私たちは、法人の理念である「人としての心」を基本精神として、職員行動指針 高齢者福祉、地域福祉の増進に努めるとともにご利用者が「やすらぎ」と基本原則 1 「ゆとり」をもってごく普通に当たり前の生活を送れるように支援します。

新年のごあいさつ

センター長 井上千秋

旧年中は多大なるご支援、ご協力をいただき誠にありがとうございました。元日に発生しました能登半島地震により亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された多くの皆様に心よりお見舞いを申し上げます。自然災害の恐ろしさを再認識した1年の始まりとなりました。は〜とふるでも防災意識を高めるため、BCPを策定し、定期的に各災害の避難訓練を行っています。今後も想定を超えた災害が増えてくると思われます。命を守るため、様々な想定をもとに訓練を強化してまいります。また、は〜とふるは、昨年10月に8年目を迎えました。数年の間、新型コロナウイルス感染症に翻弄されてきましたが、徐々に各部門、通常運転に戻って参りました。ご利用者の皆さまの、元気で楽しそうなお姿を拝見できることが、私たち職員の励みとなっております。引き続き、ご利用者様に安心してご利用いただけるよう感染症予防対策にも取り組んでまいります。皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

は〜とふる講師紹介

地域活動支援センター講師  
いきいき講座 千葉先生  
みのり時代から続く、老舗の講座です。もう20年のお付き合い。毎回楽しいワークを用意して下さり、皆さん脳トレに励んでいます。季節のイベントでは、カフェが登場。ギターも弾いちゃう、DJもプロ並み水泳は10km泳ぐよ〜



地域活動支援センター講師  
歌謡教室 丸山先生  
最多人数の大人気講座です。ギャグがはさまれる指導では、笑いが止まりません。でも実は東大和の名士。恩師と仰ぐ人が多数います。童謡唱歌歌謡曲演歌となんでもござれのピアノ演奏と素敵な美声に皆さん毎回聞きほれています。



令和5年度自衛消防訓練確認会

2023年9月14日、北多摩西部消防署の自衛消防訓練確認会に防災委員会から2名が参加しました。は〜とふるの参加も2回目となりました。通報→消火→避難の一連の流れを実地訓練として学べ、毎回とても勉強になります。今後の訓練に活かして、近年起こりえる災害に対策していきたいと思えます。



令和5年度自衛消防確認会  
北多摩西部災害防止協会 北多摩西部消防署

# 令和5年度 は～とふる活動報告

## 就労継続支援 A 型

は～とふる A 型は 5 年目を迎えました。特別養護老人ホーム、障害部門の給食、地域の方に向けたお弁当販売など、日々忙しい毎日です。お弁当は地域の方々、市役所や近隣の施設の皆様にご利用いただき、毎日の給食は特養の入居者様、障害棟の利用者の皆様のご利用により A 型の事業が成り立っております。これからも心を込めた食事作りをみんなで取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



ある日のメニュー

## 就労移行支援

市内唯一の就労移行支援事業所『さくらワーク』（定員 6 名）は、原則 2 年間の有期限の福祉サービスです。一般企業での就労を目指している障害をもった方への就労支援を行っています。今年度も PC トレーニングやグループワーク等、様々な訓練を行いました。今後も利用者様が希望の企業に就職し、働き続けることができるよう、少人数の定員だからこそ実現できるきめ細かい丁寧な支援を行っていきます。



## 就労継続支援 B 型

就労 B では、新型コロナも 5 類に移行する以前に近い規模で開催された「福祉祭」に参加しました。手芸では、ハーバリウムボールペンをはじめニット帽やクリスマスリース等、季節に合わせた商品を、製菓では大人気のソルトクッキーやロワイヤルケーキ等、ご利用者様と一緒に販売しました。また新たな作業として、内職作業を開始しました。外部から委託された部品を、ご利用者様の強みを活かした作業工程に分け制作しています。各作業においては、製菓部門では外部販売を行い、は～とふるのお菓子を知らしてもらいました。清掃では公園清掃などの質を高め、地域の方々に気持ちよく過ごしていただけるようにしております。令和 6 年度もみんなで頑張っていきたいと思っております。



## 障害者就労生活支援センター

就労生活支援センターは障害のある方の就職活動を支援しています。就職にまつわる相談や、履歴書の作成支援、面接練習、面接同行等をおこないます。今年度は 26 名の方が就職されています。長く安定して働けるように面談や職場訪問をしています。また、交流の場を拓げるため、生活イベントを年数回開催しています。6 月はボウリング大会、11 月は郷土博物館までウォーキングしてプラネタリウム鑑賞をしました。障害者雇用を考えている方は、お気軽に連絡ください。



## 生活介護

生活介護では、今年はやっとコロナ禍から解放され、ずっと控えていた一日外出もこの秋から行けるようになりました。11 月下旬から、12 月にかけてイオンモールむさし村山に行きました。班の枠組みを外し、いつもとは違う仲間と交流を深めながら、食事やお買い物をして、皆が普段とはまた違った一面や笑顔を見せて楽しんでいらっしゃいました。令和 6 年度も、皆様が安心・安全に楽しんで頂けるような活動に取り組んでいこうと思います。

### 作品展



## 自立訓練



宿泊型自立訓練では、ご利用者様が共同生活を通じて自己管理や生活のスキルを身に付けるために、料理や清掃などの日常生活の技術を向上させながら、ご利用者様一人ひとりの成長スピードに合わせた支援を行っております。見学・ご利用を希望される方はお気軽にご相談下さい。

## 相談支援



は～とふるの相談支援事業所では、障害のある方が、障害福祉サービスを受ける際に必要な受給者証交付の為に「サービス等利用計画」を作成し、受給者証をもとにモニタリングを実施し、サービスの利用状況を確認しています。ほかに一般相談として、ご家族や当事者のご相談にも乗っております。今後も、ご本人・ご家族の想いを大切に支援していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

## 地域活動支援センター



地域活動支援センターは、3 年以上も及んだコロナ禍の制限が通常に戻ってきました。利用者の皆様も引きこもり生活で低下した体力が徐々に回復され、講座を楽しんでいらっしゃいます。利用者様からの希望により、中々開講できなかったアート講座のパステルアート講座もはじまりました。他にもレクダンス、絵手紙などの講座の開講希望が出ています。（講師、ボランティアさん募集中）第 2・4 土曜日のアミーゴでは、講師、ボランティアの指導のもと、季節のイベント食や羊毛フェルト、ペーパークラフトなどを作成し、余暇を楽しんでいます。